

STRONG AND HEALTHY WORKSHOP

YOGA ODER EISBADEN
3 WORKSHOPS
POWER FRÜHSTÜCK

AM STEINBERGER SEE / PANORAMA



- 08:00 UHR AKTIVITEL (OPTIONAL: EISBADEN ODER YOGA)
- 09:00 UHR GESUNDES FRÜHSTÜCKBUFFET
- 10:00 BIS 14:15 UHR 3 WORKSHOPS
- STUDIEN ZUM THEMA LONGEVITY
GESUNDHEIT BRAUCHT TRAINING. DAS OPTIMALPROGRAMM
FÜR EIN MEHR AN GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN
- LONGEVITY UND RESILIENZ
- BEWUSST ESSEN - GESUND UND LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN

01.03.2026

inmotion
PARK

CS
CLAUDIA SCHOBER
HEALTH & SELF-CARE COACHING

vikisports
aktiv & gesund

Utopia
Utopia

u.a.
Dr. Möckel
Focus-
Gesunheits-Siegel
"TOP-MEDIZINER"

149,00 EUR
Jetzt 25 %
Rabatt
sichern



JOIN NOW
01.03.2026