

# STRONG AND HEALTHY WORKSHOP

YOGA ODER EISBADEN  
3 WORKSHOPS  
POWER FRÜHSTÜCK

AM STEINBERGER SEE / PANORAMA

u.a.  
Dr. Möckel  
Focus-  
Gesundheits-Siegel  
"TOP-MEDIZINER"



- 08:00 UHR AKTIVITÄT (OPTIONAL: EISBADEN ODER YOGA)
- 09:00 UHR GESUNDES FRÜHSTÜCKBUFFET
- 10:00 BIS 14:15 UHR 3 WORKSHOPS
- STUDIEN ZUM THEMA LONGEVITY  
GESUNDHEIT BRAUCHT TRAINING. DAS OPTIMALPROGRAMM  
FÜR EIN MEHR AN GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN
- LONGEVITY UND RESILIENZ
- BEWUSST ESSEN - GESUND UND LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN

149,00 EUR  
Jetzt 25 %  
Rabatt  
sichern

inmotion  
PARK

CS  
CLAUDIA SCHOBER  
HEALTH & SELF-CARE COACHING

vikisports  
aktiv & gesund

Utopia



**JOIN NOW**  
**01.03.2026**